

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
О.В. Мустафина

31.08.2022г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
индивидуального предпринимателя Олеси Вадимовны Мустафиной**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников индивидуального предпринимателя Олеси Вадимовны Мустафиной (далее – Положение) разработано на основе нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 (СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28);

- Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

1.2. Индивидуальный предприниматель О.В. Мустафина (далее ИП О.В. Мустафина) разрабатывает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе режиму занятий воспитанников.

1.3. Охрана здоровья воспитанников включает в себя определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима занятий и продолжительности летнего периода.

2. Режим занятий

2.1. ИП О.В. Мустафина работает по пятидневной рабочей неделе.

Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.2. Начало учебного года: 1 сентября, окончание учебного года: 31 мая.

Летний период: с 1 июня по 31 августа текущего года.

Количество учебных недель – 36

2.3. Начало занятий – все возрастные группы – не ранее 08.00. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17.00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций – не позднее 19.00.

2.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.

- от 3 до 4 лет – не более 15 мин.

- от 4 до 5 лет – не более 20 мин.

- от 5 до 6 лет – не более 25 мин.

- от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин.

- от 3 до 4 лет – не более 30 мин.

- от 4 до 5 лет – не более 40 мин.

- от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна

- от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

2.7. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.8. Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с циклограммой планирования образовательного процесса.

2.9. Продолжительность использования ЭСО:

В соответствии с таблицей 6.8 СанПиН 1.2.3685-21 установлена продолжительность работы детей 5-7 лет* с электронными средствами обучения.

Вид устройства	Возраст ребенка	Продолжительность, мин., не более	
		Суммарно на одном занятии	Суммарно в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5-7 лет	5 мин.	10 мин.
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 мин.	20 мин.
Планшет	6-7 лет	10 мин.	10 мин.

* в обучении воспитанников до 5 лет нельзя использовать электронные средства обучения

3. Организация физического воспитания воспитанников

3.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

3.2. Суммарный объем двигательной активности воспитанников не менее 1 часа в день, утренняя зарядка, продолжительность не менее 10 мин.

3.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.9. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4. Ответственность

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в установленном законодательством РФ порядке.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждением и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Режим занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания и действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых актов.